Чтобы извлечь осколок из сердца, если ты конечно этого хочешь – к тебе должны проявить то, что что осколок запрещает тебе делать. *(Например, если ты не можешь любить, то к тебе должны проявить любовь).*

Если это уже с тобой произошло раньше – ты можешь достать осколок из сердца. Трактуй данное правило нарративно, из своего ощущения. *Если ты не понимаешь, как увидеть проявление нужного тебе качества в других - подойди к мастеру.*

Если ты достал осколок из сердца, сними его с плеча и отдай мастеру. После чего открой вводную у себя на груди и прочитай ее.

Теперь ты можешь испытывать любые чувства и эмоции, можешь ходить с нормальной скоростью, говорить сколько считаешь нужным, прикасаться к другим людям, кричать и плакать.

Ты можешь рассказывать о том, кто ты – остальным, если хочешь.

Ты можешь не играть в игры Снежной королевы, но превратить тебя в ледяную статую она все еще может.

**Этими правилами нельзя делиться впрямую, но можно рассказывать о том, что произошло и почему.**

Чтобы извлечь осколок из сердца, если ты конечно этого хочешь – к тебе должны проявить то, что что осколок запрещает тебе делать. *(Например, если ты не можешь любить, то к тебе должны проявить любовь).*

Если это уже с тобой произошло раньше – ты можешь достать осколок из сердца. Трактуй данное правило нарративно, из своего ощущения.  *Если ты не понимаешь, как увидеть проявление нужного тебе качества в других - подойди к мастеру.*

Если ты достал осколок из сердца, сними его с плеча и отдай мастеру. После чего открой вводную у себя на груди и прочитай ее.

Теперь ты можешь испытывать любые чувства и эмоции, можешь ходить с нормальной скоростью, говорить сколько считаешь нужным, прикасаться к другим людям, кричать и плакать.

Ты можешь рассказывать о том, кто ты – остальным, если хочешь.

Ты можешь не играть в игры Снежной королевы, но превратить тебя в ледяную статую она все еще может.

**Этими правилами нельзя делиться впрямую, но можно рассказывать о том, что произошло и почему.**